

Wymagania edukacyjne WYCHOWANIE FIZYCZNE klasa 8

Ocena niedostateczna (1)	Sprawność: Nie zna czynników wpływających na zdrowie. Aktywność: Nie uczestniczy w zajęciach. Bezpieczeństwo: Nie stosuje zasad bezpieczeństwa. Postawa: Nie współpracuje z grupą.
Ocena dopuszczająca (2)	Sprawność: Zna wybrane pojęcia, ale nie potrafi ich zastosować (zapamiętywanie). Aktywność: Ćwiczy tylko z pomocą nauczyciela. Bezpieczeństwo: Rzadko przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa. Postawa: Współpracuje w bardzo ograniczonym stopniu.
Ocena dostateczna (3)	Sprawność: Rozumie zasady zdrowego stylu życia. Aktywność: Uczestniczy w prostych ćwiczeniach i grach. Bezpieczeństwo: Przestrzega podstawowych zasad bezpieczeństwa. Postawa: Współpracuje w grupie w ograniczonym zakresie.
Ocena dobra (4)	Sprawność: Samodzielnie prowadzi rozgrzewkę (zastosowanie). Aktywność: Systematycznie uczestniczy w zajęciach ruchowych. Bezpieczeństwo: Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa. Postawa: Dbą o fair play i szanuje innych uczestników.
Ocena bardzo dobra (5)	Sprawność: Analizuje swoją sprawność i wyniki (analiza). Aktywność: Proponuje modyfikacje ćwiczeń dla poprawy kondycji. Bezpieczeństwo: Rozumie znaczenie regeneracji i odpoczynku. Postawa: Wspiera innych i odpowiedzialnie współpracuje w grupie.
Ocena celująca (6)	Sprawność: Tworzy i prowadzi zestawy ćwiczeń dla grupy (synteza). Aktywność: Z własnej inicjatywy promuje aktywność fizyczną. Bezpieczeństwo: Ocenia skuteczność ćwiczeń i modyfikuje je (ewaluacja). Postawa: Pełni rolę lidera i wzoru dla innych, promuje zdrowy styl życia.