



ŚWIĄTECZNY DODATEK SPECJALNY

ENERGETYCZNEJ

10





POLSKA WIGILIA, TRADYCJA I SYMBOLIKA 12 POTRAW.

Zgodnie z polską tradycją 24 grudnia - Wigilia jest dniem postnym. Oznacza to, że przed uroczystą kolacją powinniśmy ograniczyć się jedynie do małego, skromnego posiłku. Zwyczajowo tego dnia nie spożywamy również mięsa. **Spróbowanie dwunastu dań po dniu pełnym wyrzeczeń ma wróżyć dobrobyt w nadchodzących miesiącach.**

Skąd jednak wzięła się taka liczba potraw? Niektórzy mówią o tym, że każda z nich odpowiada jednemu miesiącowi mijającego roku. Spożywając dania, dziękujemy za każdy miesiąc z osobna. Prawdopodobnie jednak zwyczaj ten odnosi się bezpośrednio do historii chrześcijaństwa. **Według tradycji, potrawy wigilijne symbolizują dwunastu apostołów.** Trzynastym apostołem był Judasz, którego nie uwzględniono.

Zwyczajowo na wigilijnym stole powinny znaleźć się wszystkie płody ziemi, a dokładniej:

COŚ Z SADU



COŚ Z WODY



COŚ Z POLA



COŚ Z LASU



Wykorzystanie wszystkich tych produktów w kuchni ma zapewnić gospodarzom urodzaj w nadchodzącym roku. Istnieje przesąd, że należy spróbować każdego z **12 dań** na stole, aby w rozpoczynającym się nowym roku nie zabrakło w domu niczego w żadnym miesiącu.

SYMBOLIKA DAŃ WIGILIJNYCH

Ryby na wigilijnym stole mają duże znaczenie religijne. Symbolizują odradzanie się do życia oraz Jezusa Rybaka, który za pomocą pięciu chlebów i dwóch ryb wykarmił tysiące głodnych ludzi. **Mak** według ludowych wierzeń przynosi bogactwo. **Grzyby**, kojarzone są z siłą i zdrowiem. Wśród wigilijnych potraw znajdziemy kompot z suszu. Owoce, podobnie jak ziarna zbóż, kojarzone są z vitalnością. **Suszone śliwki** mają odpędzać złe moce, a **jabłka** przynosić pokój, miłość i zdrowie. Warto znaleźć miejsce w naszych daniach również na **miód i orzechy**. Orzechy mają chronić nas przed bólem i wypadaniem zębów, a miód zapewnić przychylność istot z zaświatów. Długowieczność i urodę zawdzięczamy **burakom**, obecnym przede wszystkim w barszczu z uszkami. **Kapusta** zawiera natomiast życiodajną siłę. Nie wolno zapominać także o **opłatku**, którego zadaniem jest chronić nas od chorób.

Lista najbardziej popularnych dań wigilijnych, których nie powinno zabraknąć na naszych stołach:

- **BARSZCZ CZERWONY Z USZKAMI** (w niektórych regionach Polski zamiast barszczu na wigilijnym stole może znaleźć się: biały żur, zupa owocowa lub zupa rybna)
- **ZUPA GRZYBOWA**
- **KARP** (smażony lub w galarecie)
- **RYBA PO GRECKU**
- **ŚLEDŹ** (np. w oleju, occie, śmietanie, pod pierzynką)
- **KAPUSTA Z GROCHEM**
- **KAPUSTA Z GRZYBAMI**
- **PIEROGI Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI**
- **PASZTECIKI Z GRZYBAMI**
- **KLUSKI Z MAKIEM** albo **MAKIEŁKI**
- **KUTIA**
- **KOMPOT Z SUSZONYCH OWOCÓW**
- **KULEBIAK**
- **MAKOWIEC**
- **PIERNIK**
- **CHLEB**

Autor: Grażyna Dumańska



Ciekawe fakty o świętach Bożego Narodzenia:

1. Popularna w Polsce kolęda „Cicha noc” została przetłumaczona na ponad 300 języków i dialektów.

Silent Night

Silent night, holy night

All is calm, all is bright

Round yon Virgin Mother and Child

Holy Infant so tender and mild

Sleep in heavenly peace

Sleep in heavenly peace

Stille Nacht

Stille Nacht! Heilige Nacht!

Alles schläft; einsam wacht

Nur das traute hoch heilige Paar.

Holder Knab im lockigten Haar,

Schlafe in himmlischer Ruh!

Douce nuit, sainte nuit!

Dans les cieux! L'astre luit.

Le mystère annoncé s'accomplit

Cet enfant sur la paille endormi,

C'est l'amour infini!

C'est l'amour infini!

2. Pierwsza niemiecka sztuczna choinka została zrobiona z piór gęsi, które następnie pomalowano. Nasze kolorowanki póki co przedstawiają choinki wyłącznie w wersji tradycyjnej.



3. Żywa choinka zanim zostanie ścięta i sprzedana rośnie około 15 lat.



4. W Grecji Boże Narodzenie obchodzi się aż przez 12 dni. Raczej nie celebruje się tu za to Wigilii, a jeśli już, to o bardzo późnej porze i zwykle poza domem – w barze, klubie czy restauracji.
5. W 1965 roku dwóch dowcipnych astronautów będących na orbicie złożyło do centrum kontroli lotów na przylądku Canaveral na Florydzie dziwny meldunek. Zauważyli w kosmosie niezidentyfikowany obiekt. Po kilku chwilach napiętej ciszy radiowej w centrum lotów z głośników dobiegł dźwięk dzwoneczków i tradycyjnej amerykańskiej kolędy ... granej przez astronautów na organkach. Po wylądowaniu dzwonki i organki przekazano do Narodowego Muzeum Kosmosu i Aeronautyki w Waszyngtonie. Można je tam zobaczyć do dziś.
6. Niektóre ogrody zoologiczne przyjmują poświęczone drzewka choinkowe i używają ich jako paszę dla zwierząt. Do najbardziej znanych amatorów choinkowych przysmaków należą np. żubry, bizony, wielbłądy i rodzina antylop. Choinki nie mogą być jednak pryskane żadnymi chemikaliami ponieważ ich spożycie mogłoby być dla zwierząt groźne.
7. Pierwszymi znanymi ozdobami choinkowymi były zwykłe jabłka.



8. Szacuje się, że sztuczna choinka powinna być użyta przynajmniej 20-krotnie zamiast ścięcia żywych drzewek, aby faktycznie stała się bardziej ekologiczna.

56

Sposobów na nudę wg szkolnej Pani psycholog

1. Włącz muzykę i tańcz.
2. Zbuduj bazę z poduszek i koców.
3. Umyj lustro.
4. Naucz się jakiegoś łamańca językowego.
5. Zrób samolociki z papieru i puszczaj je.
6. Namaluj obraz farbami.
7. Zrób dla kogoś kartkę, np. urodzinową.
8. Zaczynij pisać pamiętnik.
9. Napisz opowiadanie.
10. Zrób pacynki ze skarpetki.
11. Przygotuj pamiętnik z poprzednich wakacji.
12. Zrób jakiś deser.
13. Przygotuj na podłodze tor wyścigowy dla resoraków.
14. Napisz list do babci lub dziadka.
15. Zrób książeczkę z dowcipów, które znasz.
16. Napisz 10 rzeczy, które lubisz u każdego członka Twojej rodziny.
17. Zagraj w grę planszową.
18. Ozdób koszulkę guzikami, koralikami, farbami (po wcześniejszej zgodzie mamy lub taty :))
19. Nadmucharaj balon, odbijaj samemu lub z rodziną.
20. Naucz się wiersza i wyrecytuj go przed rodzicami.
21. Poczytaj książkę.
22. Przygotuj występ dla innych członków rodziny (taniec, śpiew, sztuczki, fiołki).
23. Zrób wystawę zdjęć.
24. Wytnij obrazki z gazet i zrób kolaż.
25. Weź linijkę i zmierz różne rzeczy w domu. Zapisz wyniki.
26. Zrób domowe lody.
27. Przygotuj zabawę w szukanie skarbów ukrytych w domu.
28. Wytnij koronę na swoją głowę i ozdób ją.
29. Zrób swoją własną grę planszową.
30. Zasadź jakieś ziarenko.
31. Ułóż domino.

32. Zrób korale.
33. Zrób naszyjnik z makaronu.
34. Ozdób farbą kamienie.
35. Puszczaj bańki.
36. Zrób kąpiel z bąbelkami swoim plastikowym zabawkom.
37. Wytnij laleczkę z papieru i zrób dla niej papierowe ubranka.
38. Zrób domek dla lalek z pudełka.
39. Zamień swój pokój w las lub dno oceanu. Przygotuj ozdoby.
40. Napisz wiersz.
41. Przygotuj piknik na kocu w pokoju.
42. Zasłoń oczy rodzeństwa chustką i zabierz na przechadzkę po domu.
43. Rysuj obrazki stopami.
44. Skacz na skakance.
45. Zorganizuj przebieranki.
46. Napisz krótkie, miłe wiadomości do innych członków rodziny.
47. Zagraj w koszykówkę, rzucając piłka do pudełka.
48. Pobaw się pluszakami.
49. Zrób kostki lodu z soku i małych kawałków owoców.
50. Zrób ramkę na zdjęcia.
51. Zrób ilustracje do swojej ulubionej książki.
52. Przygotuj wygodny kącik do czytania książek.
53. Udawaj różne zwierzęta, pokazując jak się poruszają. Możesz pobawić się w kalambury.
54. Przetłumacz słowa ulubionej piosenki w innym języku.
55. Maluj obrazy farbami, używając palców.
56. Zrób sekretny prezent dla kogoś z rodziny.

Autor: Monika Żaba



Jak radzić sobie w czasie pandemii? Wskazówki dla rodziny :)

- 1. Stwórzcie wspólnie plan dnia**
- 2. Zadbajcie o chwilę na świeżym powietrzu**
- 3. Korzystajcie z metod relaksacji**
- 4. Pielęgnujcie wdzięczność**
- 5. Opuśćcie! 7/10 też jest ok!**
- 6. Nie bójcie się nudy. Skorzystajcie z proponowanych sposobów na nudę.**
- 7. Rozwijajcie samodzielność.**
- 8. Zróbcie jedną nową, niestandardową rzecz dziennie**
- 9. Zrezygnujcie z ekranów przed snem**
- 10. Bądźcie uważni na swoje ciało i emocje**
- 11. Bądźcie dobrzy dla siebie samych**
- 12. Utrzymujcie kontakty z bliskimi**

Co może pomóc w trudnych momentach?

- Ograniczenie ilości bodźców i informacji, które do nas docierają.
- Przyjrzenie się swoim emocjom. Nazwanie ich, poznanie i akceptacja.
- Ćwiczenia fizyczne, które pozwalają zredukować napięcie.
- Kierowanie uwagi na to, co w życiu dobre. Wdzięczność za najprostsze elementy życia.
- Świadomość tego, że zmiany są naturalne i życie składa się z dobrych i trudnych momentów. Trudne momenty dają nam szansę przyjrzeć się sobie, swoim emocjom, wyciągnąć wnioski, rozwijać się i ćwiczyć własną elastyczność i odporność psychiczną.
- Bycie w TU i TERAZ. Nadmierne zajmowanie się przeszłością lub przyszłością może nasilać złe samopoczucie.
- Odpowiadanie sobie na pytanie: co chociaż w małym stopniu pomaga?
- Skupianie się na dzisiejszym dniu.

Przykładowe ćwiczenie relaksacyjne:

Usiądź wygodnie. Weź głęboki oddech przez nos, licząc do 4, zatrzymaj powietrze, policz do 4, zrób wydech ustami, licząc do 5. Możesz powtórzyć 2-3 razy. Ważne, by brać wdych przez nos, a wydech robić ustami.

Bezpieczne miejsce:

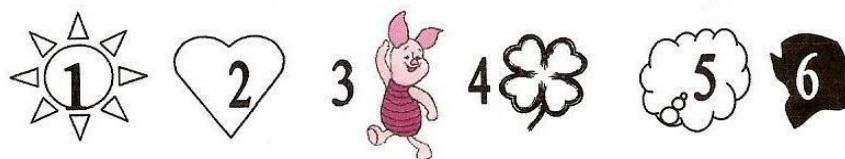
Wyobraź sobie miejsce, gdzie czujesz się spokojnie, bezpiecznie. To może być znane Tobie miejsce, miejsce o którym marzysz, albo miejsce, które widziałaś/łeś tylko na zdjęciu lub w filmie. Skup się na kolorach, jakie ma to spokojne, bezpieczne miejsce. Teraz zauważ, jakie są tam dźwięki, albo zauważ ciszę. Pomyśl o wszelkich zapachach, jakie tam czujesz. Teraz skup się na odczuciach dotyku – na ziemi pod twoimi stopami, ruchu powietrza, temperaturze, na wszystkim, czego możesz dotknąć. Podczas, kiedy jesteś w spokojnym, bezpiecznym miejscu, możesz je nazwać jednym słowem, albo zdaniem, które pozwoli ci tam wrócić, to może być też obraz albo dźwięk, czy zapach, cokolwiek, co będzie pomostem do tego miejsca. Możesz pobyc tam jakiś czas, cieszyć się spokojem i przyjemnymi emocjami. W każdej chwili możesz odejść, wystarczy, że otworzysz oczy i wrócisz do TU i Teraz.

Autor: Monika Żaba



Łamigłówki na Boże Narodzenie

Pokoloruj obrazek (znajdź zakodowane w symbolach kolory)



Świąteczna wykreślanka

Z	S	J	I	K	L	C	B	M	I	G	F	G
P	R	E	Z	E	N	T	Y	C	S	W	W	G
Z	G	B	N	M	I	K	L	T	R	I	M	H
T	F	O	H	A	D	K	W	B	A	A	P	A
H	B	P	G	G	Y	O	A	F	D	Z	H	F
N	N	Ł	T	T	M	L	R	R	U	D	G	U
M	M	A	Ę	U	K	Ę	J	T	I	K	B	O
K	K	T	Ś	P	L	D	K	Y	O	A	J	J
O	L	E	N	A	O	A	O	U	P	N	A	C
P	O	K	Y	W	P	Z	N	D	B	G	W	F
Ł	A	I	T	T	K	A	R	P	H	C	K	H
W	R	H	Y	Z	A	B	N	M	K	F	R	E
I	K	J	Z	M	I	K	O	Ł	A	J	H	G
G	W	D	R	D	C	T	D	Y	J	L	N	Ę
I	R	F	R	E	N	I	F	E	R	U	Ś	R
L	G	U	T	O	P	A	S	T	E	R	K	A
I	N	L	G	L	R	H	I	D	V	A	P	K
A	K	M	Y	C	H	O	I	N	K	A	Z	C

Znajdź 10 świątecznych haseł w poziomie i w pionie i wpisz je poniżej:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wyszukiwanka

Wyszukaj, policz takie same obrazki i wpisz ich liczbę w odpowiedni kwadrat.



Kolorowe graficzne dyktando

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

BEŻOWY	10E,10H, 11D,11E,11H,11I, 12E,12F,12G,12H
POMARAŃCZOWY	1B,1K, 2A,2D,2I,2L, 3B,3D,3E,3H,3I,3K, 4A,4B,4C,4J,4K,4L, 5C,5D,5I,5J, 6D,6I
CZERWONY	9F,9G, 10F,10G
BRAZOWY	6E,6F,6G,6H, 7B,7C,7F,7G,7K, 8C,8F,8G,8J, 9C,9D,9E,9H,9I,9J, 10D,10I
CZARNY	8E,8H, 11F,11G



Świąteczny labirynt

Pomóż Mikołajowi dostarczyć worek pełen prezentów pod choinkę.



Świąteczne części mowy

Którego renifera weźmie do zaprzęgu Święty Mikołaj? Dowiesz się, jeśli zamalujesz wszystkie pola, w których znajdują się czasowniki.



ciasny		kwadrat	zajada	różowy	lalka		kot	kudłaty	czarny	miś		lampa	łóżko	
radio					gumka					książka				
czerwony					ruda					drewniana				
doniczka			ciekawe	rozmawia		śpiewasz		kwitnie		filiżanka				
zwinna		gorący		zamrożona		drewniana	czerwony		okno	umył	słodki	linijka		
pachnący				klej			garnuszek					trójkąt		
telewizor				nożyczki								żabka		
nitka		dobry	brzydki	myszka	ubiera		gotuje		ładny	kotlet	żółty			
zimny					duży	pies	liczysz	wesoły			kredka	cukier	kolorowy	zielona
igła	jabłko		gruszka	drzewa			rysuje		czytam	mały	kurka	ołówek		kolorowy
	łyżka				słony		zielony							
róża														
fioletowy	zeszyt	pisałam	lubisz		jadłem		kapelusz		mysłacy	listek	rondel			
			pióro		nóż		owoce				skrzydło			
			szary		noga		zgrabna				wyprasowana			



Świąteczne sudoku dla najmłodszych



			
---	---	---	---

Świąteczne rebusy



Tu wpisz hasło



Tu wpisz hasło



Tu wpisz hasło

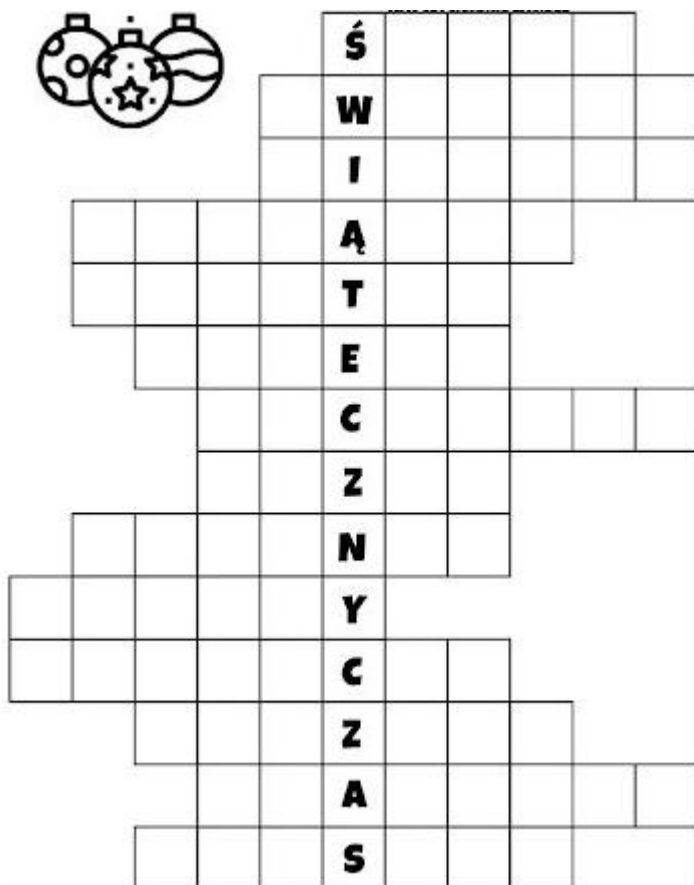


Świąteczna krzyżówka

Wpisz wyrazy do krzyżówki:



CHOINKA, OPŁATEK, BARSZCZ, KOŁĘDY, ADWENT, ŚNIEG,
STAJENKA, PREZENT, WIGILIA, ŻYCZENIA, TRADYCJA, GWIAZDA,
JEZUS, PORZĄDKI



Wyrazowa choinka

Policz wyrazy i zapisz wyniki

prezent ____

Mikołaj ____

bombka ____

karp ____

choinka ____

opłatek ____

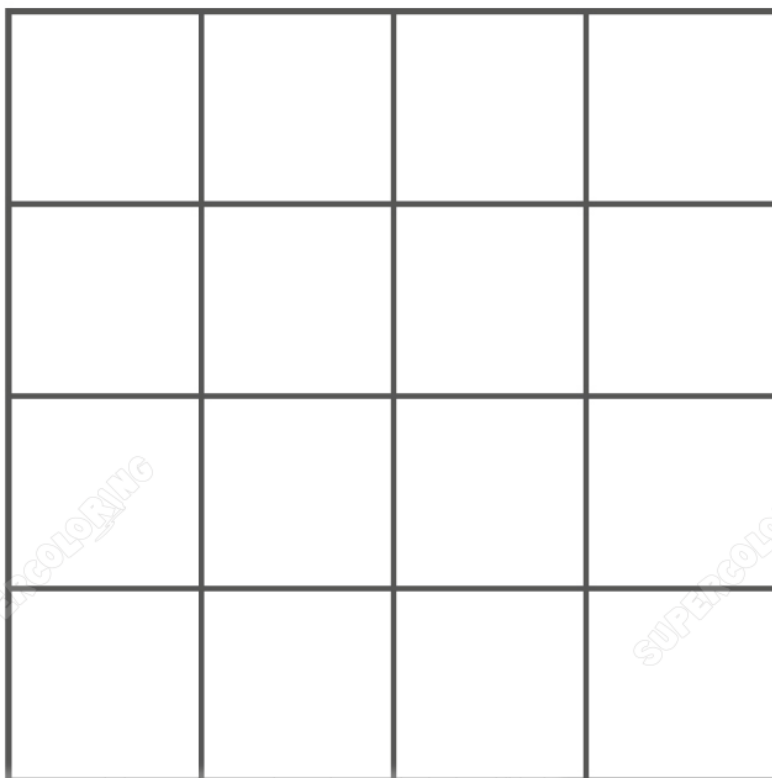
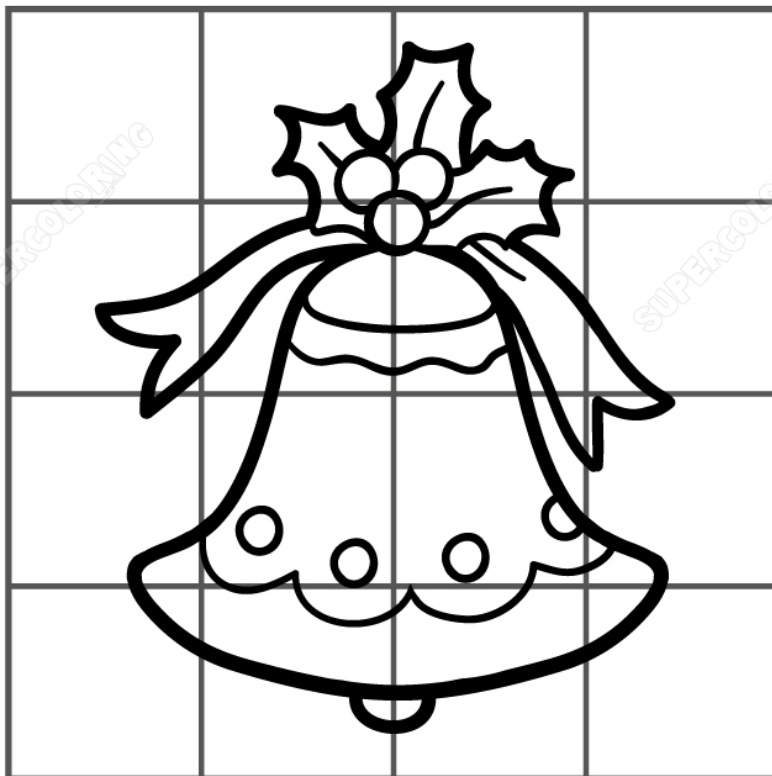
Wigilia ____

pasterka ____



Świąteczne rysowanie

Odzworuj dzwonek i pokoloruj go



Quiz świąteczny dla całej rodziny

Wspólnie odpowiedzcie na pytania:

1. Czym ustraja się choinkę w Danii?
A. miniaturowymi flagami
B. suszonymi owocami
C. tylko lampkami
2. Kto rozdaje prezenty grzecznym dzieciom w Włoszech?
A. śnieżynka
B. czarownica La Befana
C. Naczelny Elf
3. Ile dni obchodzi się święta w Grecji?
A. 2
B. 5
C. 12
4. Kiedy według tradycji przygotowuje się świąteczny pudding w Anglii?
A. W wigilię
B. W ostatnią niedzielę adwentu
C. W połowie adwentu
5. Kto zorganizował pierwsze jasełka na świecie?
A. Św. Franciszek
B. Św. Barbara
C. Św. Patryk
6. Gdzie znajduje się największa na świecie szopka?
A. W Krakowie
B. W Waszyngtonie
C. W Watykanie
7. W jaki kraju wydrukowano pierwszą kartkę z życzeniami świątecznymi?
A. Włochy
B. Wielka Brytania
C. Szwecja
8. Co zamiast choinki stroi się w Grecji?
A. drzewko oliwne
B. drewnianą kukielkę
C. model żaglowca
9. Czym zamiast opłatka dzieli się Hiszpanie?
A. chałwą
B. ciastem drożdżowym
C. chlebem razowym
10. Czego 12 rodzajów na szczęście dla gości stawia gospodyni na stole po skończonej wieczerzy na Węgrzech?
A. herbaty
B. ozdób świątecznych
C. ciasteczek





Wykreślanka angielska „Witamy Nowy Rok!!!

Znajdź 12 nazw miesięcy w języku angielskim ukrytych w poziomie i w pionie.

G	M	A	Y	A	S	D	C	V	B	G	H	D
S	D	S	Z	E	W	D	S	Q	D	M	Y	E
N	J	E	M	K	D	W	Q	V	X	A	C	C
K	P	P	F	R	J	U	N	E	D	R	W	E
V	C	T	F	G	H	U	T	O	W	C	A	M
B	G	E	X	Q	V	B	C	F	N	H	M	B
Z	S	M	V	B	R	G	J	K	L	P	J	E
G	D	B	E	R	N	O	V	E	M	B	E	R
V	B	E	X	G	F	D	J	H	Y	Y	T	R
M	K	R	Z	S	J	A	N	U	A	R	Y	A
G	F	D	E	S	T	T	W	Q	A	C	V	X
M	E	B	G	H	Y	T	R	F	P	C	F	D
X	B	S	Z	A	V	B	E	W	R	Q	Q	B
K	R	L	J	U	G	V	F	D	I	C	V	M
A	U	G	U	S	T	Y	T	U	L	W	T	Q
V	A	C	X	F	D	H	K	U	R	T	P	J
Z	R	S	V	A	Q	W	Z	X	B	V	H	U
K	Y	J	Y	H	O	C	T	O	B	E	R	L
R	T	Y	K	O	L	R	W	E	D	S	X	Y



Świąteczna wykreślanka



(okazja do nauki lub przypomnienia sobie świątecznych słówek w języku francuskim) – ukryte w diagramie (poziomo lub pionowo) słowa są bez rodzajników (le, la, l', les i bez akcentów)

C	L	O	C	H	E	X	W	D	Y	P	I	M	K	C
E	U	F	A	G	N	C	A	N	G	E	S	H	Z	R
W	M	Z	D	C	V	H	O	T	H	R	E	N	N	E
A	I	F	E	Q	U	A	J	P	R	E	B	R	L	C
L	E	T	A	P	K	U	A	T	R	N	G	H	K	H
X	R	I	U	A	J	S	W	G	B	O	U	L	E	E
I	E	A	K	E	G	S	D	B	G	E	F	U	L	P
K	S	L	D	G	P	E	C	L	U	L	D	R	I	O
O	B	J	O	U	E	T	S	I	I	F	S	O	T	P
B	O	U	G	I	E	T	V	K	R	W	K	I	Y	E
P	C	W	E	A	A	E	F	M	L	R	Z	S	A	T
T	R	A	I	N	E	A	U	J	A	Y	X	B	J	O
U	S	Q	M	U	M	T	E	Y	N	F	S	G	H	I
N	M	V	G	A	R	B	R	E	D	E	N	O	E	L
B	O	N	H	O	M	M	E	D	E	N	E	I	G	E



le Père Noël



la cloche



l'ange



le renne



le cadeau



les lumières



la boule



la bougie



l'arbre de Noël



l'étoile



le bonhomme de neige



le gui



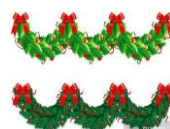
la chaussette



le traîneau



la crèche



la guirlande



les jouets



les Rois

Świąteczne sudoku dla zaawansowanych



(słówka połącz z właściwymi obrazkami; rozwiązując sudoku, możesz przypisać obrazkom odpowiednie cyfry)

Le sudoku de NOËL

Associe chaque nom à l'image correspondante.



•

• des bougies



•

• du houx



•

• un cadeau



•

• le père Noël



•

• une bûche de



•

• une cheminée



•

• Noël



•

• un bonhomme



•

• Noël



•

• de neige



•

• des cloches

Le sudoku de NOËL. Remplace correctement tous ces mots concernant Noël dans la grille en écrivant leur nom dans les cases blanches.



Weihnachtsrätsel – Wörter suchen

B	A	D	V	E	N	T	M	P	L
Q	C	I	U	W	P	Z	N	K	E
W	K	R	I	P	P	E	I	U	B
G	E	S	C	H	E	N	K	Y	K
A	R	T	F	G	H	V	O	E	U
S	Z	E	D	L	G	M	L	F	C
Z	E	R	S	O	F	Y	A	B	H
I	R	N	C	C	N	O	U	T	E
M	T	Y	X	K	K	L	S	S	N
T	A	N	N	E	N	B	A	U	M

Finde (znajdź):

Advent, Lebkuchen, Nikolaus, Krippe, Geschenk, Kerze, Zimt, Stern, Tannenba



Świąteczne „Memory”

Jeśli masz możliwość wydrukuj tę stronę dwa razy, porozcinaj na małe obrazki, przyklej je na grubszy papier, aby nie było możliwości podglądania i już możesz grać!

- Jeśli potrafisz - nazywaj to, co widzisz w języku angielskim, francuskim lub niemieckim.





ŚWIĄTECZNE ŻYCZENIA

OD NAUCZYCIELI

ZESPOŁU EDUKACYJNEGO NR 10

W ZIELONEJ GÓRZE



Drodzy uczniowie, Rodzice i Pracownicy
Zespołu Edukacyjnego nr 10 w Zielonej Górze

z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
życzymy, aby ten wyjątkowy i magiczny czas
przyniósł Wam wiele radości,
pozwoił zapomnieć
o wszystkich troskach i kłopotach,
a Nowy Rok obdarzył zdrowiem i sprawił,
żebyśmy w końcu mogli się zobaczyć i wrócić
do tak długo wyczekiwanej NORMALNOŚCI!

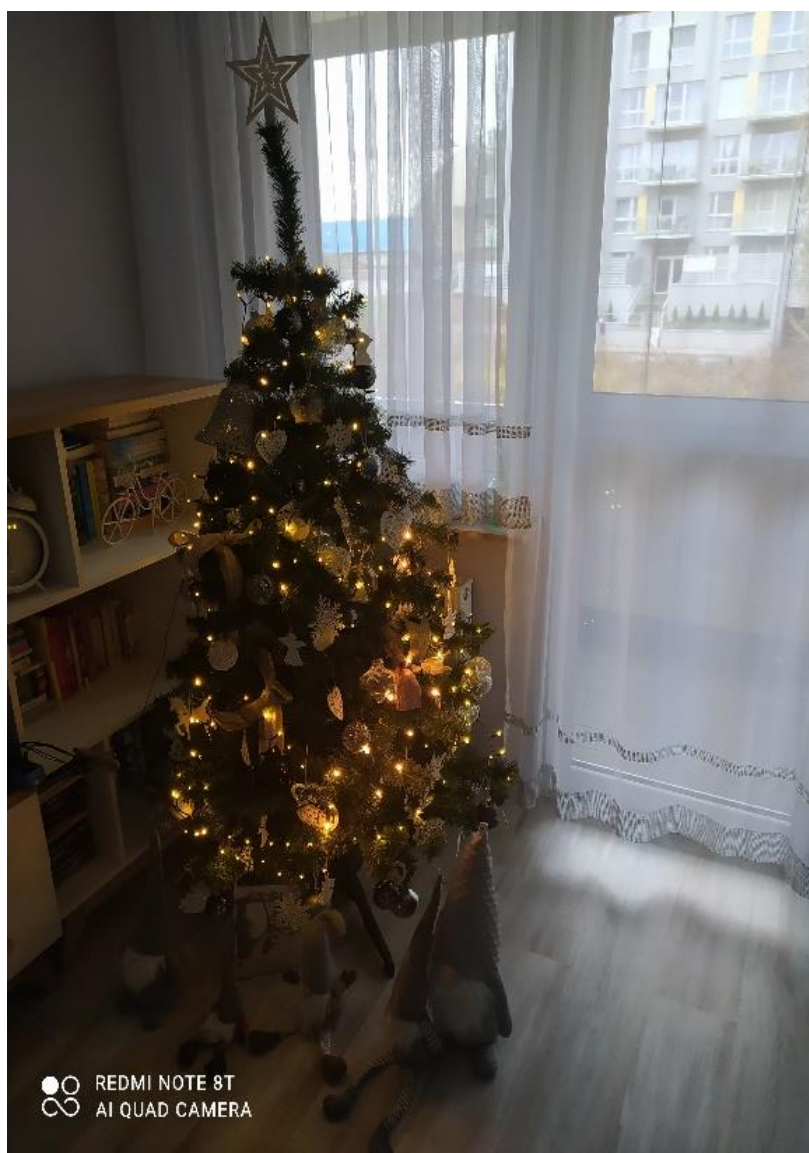
Pozdrawiamy wszystkich!

Monika Świątkowska
Grażyna Dumańska
Kinga Babicz



**Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia wszystkim Uczniom,
Rodzicom i Pracownikom życzę przede wszystkim zdrowia,
odpoczynku i możliwości kontemplacji tego szczególnego czasu.
Natomiast Uczniom, a w szczególności klasie 2 d życzę, abyśmy
spotkali się jak najszybciej po feriach.**

**Wychowawczyni klasy 2 d
Monika Trubiłowicz**



Świąt białych, pachnących choinką, skrzypiących śniegiem pod butami,
spędzonych w ciepłej, rodzinnej atmosferze, pełnych niespodziewanych prezentów.
Świąt dających radość i odpoczynek, oraz nadzieję na Nowy Rok, żeby był jeszcze
lepszy niż ten, który właśnie przemija...

Pięknych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia dla wszystkich uczniów z klasy 2b
oraz całej społeczności szkolnej

życzy p. Dorotka Czyż





**Najlepsze życzenia zdrowych, pogodnych Świąt Bożego Narodzenia,
wszelkiej pomyślności w Nowym Roku, a także wielu miłych chwil
spędzonych w gronie rodziny
Dyrekcji, Nauczycielom, Pracownikom, Rodzicom i Uczniom
Życzy Patrycja Kośmider**



Niech te Święta, tak wspaniałe,
będą całe jakby z bajek,
niechaj gwiazdka z nieba leci,
niech Mikołaj tuli dzieci,
biały puch niech z góry spada,
niechaj piesek w nocy gada,
niech choinka pachnie pięknie,
no i radość będzie wszędzie!

Wszystkim uczniom oraz pracownikom szkoły zdrowych
i spokojnych świąt :)

Życzy Ewa Woźniak
Kierownik Świetlicy



**Drodzy Uczniowie,
Z całego serca życzę Wam i Waszym Bliskim
pełnych pokoju, miłości i radości
Świąt Bożego Narodzenia. Wszelkiej pomyślności.
Monika Żaba – psycholog szkolny**



**A Słowo stało się Ciałem i zamieszkało między nami.
J 1, 14a**

Święty Jan Ewangelista nazywa Słowem Jezusa Chrystusa, który przyszedł na świat, aby go pojednać z Bogiem. Ziemskie życie Jezusa zaczęło się od „FIAT” Maryi w Nazarecie. Jednak świat ujrzał Jezusa jako Niemowlę położone w żłobie ubogiej stajenki. Znakiem nadejścia Mesjasza była gwiazda prowadząca pasterzy i mędrców do ubogiej szopy pod Betlejem. Ona rozpraszała mroki i ciemność, wskazywała kierunek, prowadziła do miejsca, w którym narodziła się Nadzieja w osobie Bożego Syna.

Dziś także towarzyszy nam mrok i ciemność, zagubienie i poczucie strachu przed przyszłością.

Kiedy w naszych domach zabłyśnie światło i będziemy dzielić się opłatkiem, niech nasze serca rozpali Wiara, Nadzieja i Miłość. Niech Nowonarodzony Jezus nie tylko wleje w nas radość ale i otuchę, niech On hojnie darzy nam Bożym pokojem, byśmy umieli się z bliźnimi dzielić dobrem, życzliwością oraz uśmiechem. Aby nasze modlitwy nie pozostały bez odpowiedzi...

Życzę Wam, Drodzy uczniowie, Waszym Rodzicom oraz pracownikom naszej Zespołu, aby wszystkie piękne słowa, które usłyszycie spełniły się, by – jak Słowo Boga – stały się rzeczywistością.



Dorota Lipska



Gdy pierwsza gwiazdka błysnie na niebie
niech Święty Mikołaj przyjdzie do Ciebie,
niech każdy dostanie to czego chciał,
by uśmiech od ucha do ucha miał.
A gdy Mikołaj odleci i skryje się w mrok,
Ty się nie martw – on wróci za rok.

Niech Święta Bożego Narodzenia
i Wigilijny wieczór, tak jak cały
nadchodzący Nowy Rok upłyną Wam
w szczęściu i radości.

Życzenia dla klasy I „a”,
dla dzieci i rodziców przesyła
pani Sulistawa Zielińska -
wychowawczyni



**"Jest w moim kraju zwyczaj, że w dzień wigilijny,
Przy wzejściu pierwszej gwiazdy wieczornej na niebie,
Ludzie gniazda wspólnego łamią chleb biblijny
Najtkliwsze przekazując uczucia w tym chlebie".**

Cyprian Kamil Norwid

**Spokojnych, miłych świąt Bożego Narodzenia wiele dobra, życzliwości, radości
i powrotu do świata, który znamy i kochamy oraz wszelkiej Dobrej Nadziei na
Nowy Rok 2021!**

Pozdrawiam serdecznie!

Apolonia Obuchowicz



*Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
życzę nadziei, własnego skrawka nieba,
zadumy nad płomieniem świecy,
filiżanki dobrej, pachnącej kawy,
piękna poezji, muzyki,
pogodnych świąt zimowych,
odpoczynku, zwolnienia oddechu,
nabrania dystansu do tego, co wokół,
chwil roziskrzonych kolędą,
śmiechem i wspomnieniami.
WESOŁYCH ŚWIĄT!*

Agnieszka Jaworska



**DO ZOBACZENIA
W 2021 ROKU !!!**