

Gra memory

Drukujemy karty dwa razy, rozkładamy je na stole rewersem do góry. Naszym zadaniem jest znaleźć jak najwięcej par takich samych obrazków. Odkrywamy po dwie karty, każdy po kolei. Odkrycie karty równa się wykonaniu ćwiczenia buzi lub języka, które jest zobrazowane na karcie. Gracz, który odnajdzie parę wykonuje ćwiczenie i może podjąć ponowną próbę znalezienia pary.

Opis ćwiczeń z obrazków (patrzac od lewej strony od górnego rzędu):

1. Dolnymi zębami masujemy górną wargę przez co najmniej 5 sekund
2. Nakładamy dolną wargę na górną
3. Nakładamy górną wargę na dolną
4. Górnymi zębami masujemy dolną wargę
5. Myjemy językiem dolne zęby od wewnątrz
6. Językiem masujemy wałek dziąsłowy (za górnymi jędynkami)
7. Otwieramy buzię szeroko jak potwór
8. Robimy smutną minę
9. Uśmiechamy się szeroko (od ucha do ucha) pokazując wszystkie ząbki
10. Uśmiechamy się szeroko (od ucha do ucha) z buzią zamkniętą
11. Wysyłamy buziaczki
12. Bierzemy wdech nosem i powoli, delikatnie i cichutko wydmuchujemy powietrze buzią.

Powodzenia!

