

	ŚNIADANIE PIERWSZE	ŚNIADANIE DRUGIE	OBIAD I DANIE	OBIAD II DANIE	PODWIECZOREK
2026-01-05	pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, kakao / alergen 1,7	serek waniliowy, wafle ryżowe / alergen 7	zupa brokułowa / alergen 7	ziemniaki, kiełbaska z pieca, sur z kapusty kiszonej, kompot, 1/4 pomarańcza / alergen 6,7,9,10	nektar owocowy
2026-01-06		ŚWIĘTO TRZECI KRÓLI			
2026-01-07	pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka czerwona, kawa inka z mlekiem /alergen 1,6,7,9,10	kisiel, marchewka do chrupania, pałki kukurydziane	zupa kalafiorowa / alergen 7,9	ziemniaki, jajko sadszone, mizeria, kompot, 1/4 jabłka / alergen 3,7	pomarańcza
2026-01-08	bułka z masłem, dżem 100 % owoców, zupa mleczna z kaszą manną / alergen 1,7	galaretka z owocami (jagody, truskawki)	zupa jarzynowa / alergen 9	ryż, gulasz drobiowy, sur z ogórka kiszzonego z cebulką, kompot, 1/4 pomarańczy / alergen 1	banan, jogurt / alergen 7
2026-01-09	pieczywo mieszane z masłem, parówki na ciepło, ketchup, pomidor, kawa inka z mlekiem / alergen 1,6,7,9,10	koktail jogurtowo - truskawkowy (wyrób własny), chrupki kukurydziane / alergen 7	zupa ogórkowa/ alergen 9	ziemniaki, ryba w panierce, sur z białej kapusty, kompot, 1/4 banana/ alergen 1,4	jabłko
1 - zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczany, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne					
Zapewniamy dzieciom całodzienny dostęp do wody (dystrybutor wody w każdej sali)					
Naszym celem jest zdrowe żywienie dzieci, dlatego wszystkie potrawy przygotowujemy w piecu konwekcyjno-parowym. Działanie pary powoduje beztłuszczowe smażenie, potrawy zachowują wartości odżywcze, a warzywa nie tracą koloru, zachowują witaminy i minerały.					
Ze względów organizacyjnych jest możliwa zmiana jadłospisu.					