

	ŚNIADANIE PIERWSZE	ŚNIADANIE DRUGIE	OBIAD I DANIE	OBIAD II DANIE	PODWIECZOREK
26.10.2026 OBIAD MIĘSNY Z ALTERNATYWĄ ROŚLINNĄ	pieczywo pszenno- żytnie z masłem, ser żółty, papryka, ogórek zielony, herbata z cytryną nisko słodzona miodem / alergen 1,7	paluch drożdżowy, kakao, marchewka słupki /alergen 1,7	zupa barszcz czerwony / alergen 7,9	gulasz z szynki, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką, papryką i kukurydzą, woda z naturalnym sokiem bez dodatku cukru, porcja gruszki ALTERNATYWA ROŚLINNA: kotlet z zielonej soczewicy, ziemniaki, sur. z białej kapusty / alergen 1	pomarańcza
27.10.2026	pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek zielony, biała rzodkiew, kawa inka z mlekiem / alergen 1,4,7	galaretka z owocami, marchewka słupki / alergen - brak	zupa kapuśniak z kiełbaską / alergen 6,9,10	pyzy drożdżowe na parze z sosem jogurtowo-truskawkowym, surówka z selera i marchewki z żurawiną, lemoniada cytrynowo- pomarańczowa niskosłodzona miodem, śliwka / alergen 1,7	kiwi
28.10.2026 OBIAD WEGAŃSKI	pieczywo pszenno- żytnie z masłem, pasztet, pomidor, kawa inka z mlekiem / alergen 1,6,7,9,10	jogurt owocowy bez cukru, kalarepa słupki / alergen 7	zupa ogórkowa (wywar warzywny) / alergen 9	ziemniaki, fasola jaś w sosie pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem, woda z cytryną, porcja kiwi / alergen 1	banan
29.10.2026 OBIAD MIĘSNY Z ALTERNATYWĄ ROŚLINNĄ	Owsianka na mleku z owocami i bakaliami (banan, śliwka, kiwi, rodzynki, pestki słonecznika) / alergen 7	bułka grahamka, pasta z czerwonej fasoli, szczypiorek, ogórek zielony, herbata miętowa / alergen 1	zupa krem kalafiorowa z pestkami z dyni (wywar warzywny) / alergen 7,9	pieczona noga z kurczaka w piecu konwekcyjnym, kasza bulgur, sur. z buraczków, woda z nat. sokiem, koktail z jogurtu nat.z owocami, porcja banana ALTERNATYWA ROŚLINNA: kotlet z ciecierzycy, sur.z buraków, ziemniaki / alergen 1,7	gruszka
30.10.2026 OBIAD RYBNY Z ALTERNATYWĄ ROŚLINNĄ	pieczywo pszenno- żytnie z masłem, szynka z indyka, papryka czerwona, biała rzodkiew, kawa inka z mlekiem / alergen 1,6,7,9,10	płatki kukurydziane z jogurtem nat., owoce sezonowe / alergen 7	zupa pomidorowa z makaronem / alergen 7,9	ziemniaki, ryba w panierce, surówka z kiszzonej kapusty, kompot niskosłodzony, porcja gruszki ALTERNATYWA ROŚLINNA: ziemniaki, kotlet z soczewicy czerwonej, surówka z kiszzonej kapusty / alergen 1,3,4	jabłko
1 - zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczany, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne					
Zapewniamy dzieciom całodzienny dostęp do wody (dystrybutor wody w każdej sali)					
Naszym celem jest zdrowe żywienie dzieci, dlatego wszystkie potrawy przygotowujemy w piecu konwekcyjno-parowym. Działanie pary powoduje beztłuszczowe smażenie, potrawy zachowują wartości odżywcze, a warzywa nie tracą koloru, zachowują witaminy i minerały.					
Ze względów organizacyjnych jest możliwa zmiana jadłospisu.					