

	ŚNIADANIE PIERWSZE	ŚNIADANIE DRUGIE	OBIAD I DANIE	OBIAD II DANIE	PODWIECZOREK
28.07.2025	pieczywo mieszane z masłem, parówki na ciepło, ketchup, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem / alergen 1,6,7,9,10	sok Vitaminka, chrupki kukurydziane	zupa kapuśniak z kielbaską / alergen 6,9,10	pyzy drożdżowe na parze z sosem jogurtowo-jagodowym, sur z marchewki, kompot, porcja arbuza / alergen 1,7	mus owocowy
29.07.2025	bułka z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, herbata z cytryną / alergen 1,7	budyń, kalarepka do chrupania / alergen 7	zupa pomidorowa z ryżem / 7,9	ziemniaczki młode z koperkiem, kotleciki drobiowe, mizeria, kompot, 1/4 banana / alergen 1,3,7	kiwi
30.07.2025	zrób to sam: pieczywo mieszane, wędlina, jajko, ser żółty, pomidor, sałata, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa inka z mlekiem / alergen 1,3,6,7,9,10	ryż na mleku z sosem truskawkowym / alergen 7	zupa koperkowa / alergen 9	ziemniaczki młode, paluszki rybne, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, porcja arbuza / alergen 1,4	banan, soczek
31.07.2025	pieczywo mieszane z masłem, powidła, zupa mleczna z kaszą manną / alergen 1,7	serek waniliowy / alergen 7	zupa jarzynowa / alergen 7,9	spaghetti, ogórek kiszony, kompot, 1/4 banana / alergen 1	pomarańcza

1 - zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczany, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Zapewniamy dzieciom całodzienny dostęp do wody (dystrybutor wody w każdej sali)

Naszym celem jest zdrowe żywienie dzieci, dlatego wszystkie potrawy przygotowujemy w piecu konwekcyjno-parowym. Działanie pary powoduje beztłuszczowe smażenie, potrawy zachowują wartości odżywcze, a warzywa nie tracą koloru, zachowują witaminy i minerały.

Ze względów organizacyjnych jest możliwa zmiana jadłospisu.