JADŁOSPIS

02.11.2026 OBIAD ELASTYCZNY Z OPCJĄ ROŚLINNĄ	zupa chłopska / alergen 9	racuchy z sosem jogurtowo-owocowym, sur. z marchewki z żurawiną, kompot niskosłodzony / alergen 1,3,7
03.11.2026 OBIAD MIĘSNY Z ALTERNATYWĄ ROŚLINNĄ	zupa z czerwonej soczewicy (wywar warzywny) / alergen 9	makaron świderek z mąki durum ze szpinakiem i świeżym mięsem mielonym z szynki, woda z cytryną niskosłodzona miodem **ALTERNATYWA ROSLINNA**: makaron ze szpinakiem i czerwoną soczewicą / alergen 1
04.11.2026 OBIAD WEGAŃSKI	zupa jarzynowa (wywar warzywny) / alergen 9	kaszotto z warzywami i ciecierzycą (kasza pęczak, mini marchewka, cukinia, fasolka szparagowa, cebula, papryka), woda z naturalnym sokiem bez dodatku cukru, porcja kiwi / alergen 1
05.11.2026 OBIAD MIĘSNY Z ALTERNATYWĄ ROŚLINNĄ	zupa pieczarkowa / alergen 7,9	kotlet schabowy z pieca konwekcyjnego, ziemniaki, sałatka: ogórek zielony z rzodkiewką i jogurtem nat., kompot owocowy niskosłodzony **ALTERNATYWA ROŚLINNA**: kotlet z buraka z fasolą czerwoną / alergen 1,3,7
06.11.2026 OBIAD RYBNY Z ALTERNATYWĄ ROŚLINNĄ	zupa krem brokułowa / alergen 7,9	kasza kuskus, ryba miruna w sosie koperkowym, sur. z buraczków z cebulką, kompot nisko słodzony **ALTERNATYWA ROŚLINNA**: kotlety z czerwonej soczewicy, kasza kuskus, sur. z czerwonej kapusty / alergen 1,4

1 - zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, 2 - skorupiaki i produkty pochodne , 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczany , 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne