

JADŁOSPIS

19.10.2026	zupa meksykańska / alergen 9	makaron świderki z serem, sur. z marchewki i jabłka z żurawiną, woda z naturalnym sokiem bez dodatku cukru, śliwka / alergen 1,7
20.10.2026 OBIAD MIĘSNY Z ALTERNATYWĄ ROŚLINNĄ	zupa z fasolki szparagowej / alergen 7,9	duszona pałka z kurczaka w sosie własnym, ryż brązowy, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i koperkiem, woda z cytryną ALTERNATYWA ROŚLINNA: kotlet z ciecierzycy, ryż brązowy, sur. z kapusty pekińskiej / alergen 1,3,7,9
21.10.2026 OBIAD WEGAŃSKI	zupa krem z kukurydzy (wywar warzywny) / alergen 9	makaron spaghetti orkiszowy z warzywami i czerwoną soczewicą, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, woda z cytryną nisko słodzona miodem alergen 1
22.10.2026 OBIAD MIĘSNY Z ALTERNATYWĄ ROŚLINNĄ	zupa krem z dyni z prażonymi pestkami dyni (wywar warzywny) / alergen 9	pieczeń z karkówki, kluski śląskie, sur. z czerwonej kapusty w sosie winegret, woda z naturalnym sokiem bez dodatku cukru ALTERNATYWA ROŚLINNA: kotlety z zielonej soczewicy, kluski śląskie, sur. z czar. Kapusty / alergen 1
23.10.2026 OBIAD RYBNY Z ALTERNATYWĄ ROŚLINNĄ	zupa krupnik / alergen 9	ryba miruna w sosie greckim, ziemniaki, kompot nisko słodzony, porcja gruszki ALTERNATYWA ROŚLINNA: ziemniaki, pulpety z białej fasoli z warzywami alergen 1,4

1 - zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczany, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne